

Jezelf opjatten

door Arie van der Stoep

Dat lijkt niet gezond! Maar wat vind je van deze woorden: *Loof de HEER, mijn ziel, en al wat in mij is, zijn heilige naam; loof de HEER, mijn ziel, en vergeet niet één van zijn weldaden.* (1)

Dit is natuurlijk geen opjatten, maar het is wel jezelf aanvuren, aanmoedigen, uitdagen, om toch vooral God te loven. Nou, David, van wie deze woorden zijn, zegt in deze psalm dat hij daarvoor redenen heeft.

Hij zegt tegen zichzelf over God: *Die al je ongerechtigheden* (verkeerde daden) *vergeeft* (geweldig, wie had zoiets kunnen denken!), *die al je ziekten geneest* (en we kunnen soms behoorlijk ziek zijn van binnen door alles wat we meemaken, met als gevolg daarvan ook van buiten allerlei kwalen!), *die je leven verlost van de groeve* (zodat ik niet langer bang voor de dood behoef te zijn), *die je kroont* (overlaadt) *met goedertierenheid en barmhartigheid* (met bewijzen van zijn goedheid en van zijn hart voor jou), *die je ziel verzadigt met het goede, zodat je jeugd zich vernieuwt als die van een arend* (waarempel, ik voel me nog lang niet zo oud als ik ben - door Hem kan ik er weer tegenaan!). (2)

Het gezag van onze geest

Wat een opsomming van zegeningen en bewijzen van Gods genade voor David! Hij had wel reden om God te danken! Wij niet dan? 'Tel uw zegeningen één voor één, tel ze alle en vergeet er geen!'

Maar is dat eigenlijk niet de test? Hoe stellen we ons op in tijden, dat alles tegenloopt, dat we wanhopig zijn of bang of gedeprimeerd? Laten we de moed zakken of nemen we stelling? Zeggen we dan: 'Ik kies voor U, Heer?' En brengen we daarmee onze gevoelens (onzelf) onder het gezag van onze geest en maken we daarmee de keuze om ons vertrouwen uit te spreken in een God die de omstandigheden in zijn hand heeft en laat meewerken ten goede, een God die ons niet verlaat?

Tegen-alles-in

Dat hardop uit te spreken, is overgave! Dat is zelfverloochening. (3) Dat is God groter achten dan al die dingen. Dit uitspreken is een vorm van God loven. En als je tegen-alles-in hiervoor kiest, is dat tevens een overwinning. Daar is geloof voor nodig! Maar Hij heeft je dat gegeven. (4)

Loof de Heer, mijn ziel, mijn gevoelens, mijn verstand, mijn wil, mijn ik! Ja, dat wil ik. Ik loof U, Heer!

Uit de Bijbel:

(1) **Psalm 103:1-2.**

... *Loof de HEER, mijn ziel,
en al wat in mij is, zijn heilige naam;
loof de HEER, mijn ziel,
en vergeet niet een van zijn weldaden.*

(2) **Psalm 103:3-5.**

*Die al uw ongerechtigheden vergeeft,
die al uw krankheden geneest,*

*die uw leven verlost van de groeve,
die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheid,
die uw ziel verzadigt met het goede,
zodat uw jeugd zich vernieuwt als die van een arend.*

(3) **Lucas 9:23-24.**

Hij (= Jezus - AvdS) zei tot allen: Indien iemand achter Mij wil komen, die verloochene zichzelf en neme dagelijks zijn kruis op en volg Mij. Want ieder, die zijn leven zal willen behouden, die zal het verliezen; maar ieder, die zijn leven verloren heeft om Mijnentwil, die zal het behouden.

(4) **Efeziërs 2:8.**

Want door genade zijn jullie behouden, door het geloof, en dat niet uit jezelf: het is een gave van God.

ATTENTIE!! - Overname van artikelen

© **LET OP!** De op deze website gepubliceerde artikelen mogen alleen met toestemming van de schrijver en eigenaar van de site overgenomen en/of gepubliceerd en/of vermenigvuldigd worden, behoudens waar dit anders is aangegeven. Voor het aanvragen van deze toestemming en/of voor contact hierover kunt u gebruik maken van de Contactpagina.